



Feel Your Power

Nature Bright

Inhaber Matthias Kreuzberg
Rudolstädter Straße 68a
07745 Jena

telefon +49 (0)3641 2 96 99 65
mobil +49 (0)176 34 63 23 45
email info@naturebright.de
web www.naturebright.de

Career-Coaching

Das Leben der eigenen Traumkarriere erfordert mehr als Persönlichkeit, innovative Ideen und Individualität. Als ambitionierte Führungskraft brauchen Sie einen maßgeschneiderten Kompetenzkoffer und absolute Klarheit, um souverän und selbstbewusst Verantwortung zu übernehmen. Profitieren Sie und Ihre Karriere vom Career-Coaching!

Nutzen

Als Führungskraft leben Sie in einem ständigen Spannungsfeld zwischen den Erwartungen der Vorgesetzten, Mitarbeiter, Kollegen, Geschäftspartner, Familie und Ihren eigenen Ansprüchen. Eine ausgeprägte emotionale Intelligenz ist der Schlüssel, um die täglichen Anforderungen des Führungslebens entspannt zu begegnen. Das Career-Coaching begleitet Sie beim ...

- ☞ Verbessern der Durchsetzungs- und Überzeugungskraft
- ☞ Gewinnen von Klarheit über Ihre Stärken, Werte und Motive
- ☞ Formulieren von konkreten Karriereperspektiven, Strategien und Zielen
- ☞ Vorbereiten auf herausfordernde Situationen
- ☞ Reflektieren des eigenen Handelns
- ☞ Erfolgreiches Gestalten Ihrer Führungsrolle
- ☞ Strategischen Stress- und Konfliktmanagement
- ☞ Überwinden von Blockaden, Ängsten und Krisen
- ☞ Lösen von komplexen Aufgaben
- ☞ Erwerb von professionellen Kommunikationstechniken

Zielgruppe

- ☞ Unternehmer
- ☞ Vorstände
- ☞ Führungskräfte des mittleren und oberen Managements in Unternehmen und Verbänden
- ☞ Leitende Angestellte
- ☞ Selbstständige und Existenzgründer

Themen

- ☞ Wie setze ich sinnvoll Prioritäten?
- ☞ Wie und was delegiere ich an meine Mitarbeiter?
- ☞ Wie führe ich ein Gespräch mit einem schwierigen Mitarbeiter?
- ☞ Wie führe und motiviere ich erfolgreich meine Mitarbeiter?
- ☞ Wie setze ich Entscheidungen gegenüber Mitarbeitern oder Forderungen gegenüber Vorgesetzten überzeugend durch?
- ☞ Wie gehe ich angemessen mit meinem Perfektionismus um?
- ☞ Wie gewinne ich Klarheit in meinem beruflichen Leben?
- ☞ Wie gehe ich mit entscheidungsschwachen Vorgesetzten um?
- ☞ Wie löse ich komplexe Aufgaben?
- ☞ Wie schone ich meine eigenen Ressourcen und erreiche dennoch die angestrebten Ziele?
- ☞ Wie verbessere ich meine Kommunikation in Konfliktsituationen?
- ☞ Wie binde ich Leistungsträger in meinem Verantwortungsbereich?

Rahmen

Ein wirkungsvolles Coaching benötigt eine geschützte angenehme Atmosphäre. Wir empfehlen Ihnen in Abhängigkeit der gewünschten Zielsetzung und Ihren zeitlichen Vorstellungen Career-Coaching

- ☞ ... On-The-Job
 - In Ihrem Büro
 - In einem Konferenzraum Ihres Unternehmens
- ☞ ... Off-Site
 - In den Räumen von Nature Bright
 - In neutraler ruhiger Umgebung
- ☞ ... Off-Duty
 - In der Natur
 - Als Coaching-Urlaub (1-2 Wochen)
- ☞ ... On-The-Go
 - Via Telefon
 - Via Videokonferenz

In einem Erstgespräch werden wir Ihre Wünsche gemeinsam besprechen und einen passenden zeitlichen und örtlichen Rahmen für Ihr Vorhaben konzipieren.

Ablauf

Nature Bright entwickelt für Sie ein individuelles Coaching-Programm, um ein konzentriertes Arbeiten in angenehmer Atmosphäre zu ermöglichen. Der Ablauf des Career-Coachings läuft in der Regel in drei Phasen ab.

Persönliches Kennlerngespräch

- ☞ Lernen Sie ihren Coach persönlich kennen
- ☞ Loten Sie aus, ob Sie sich ein Coaching - menschlich und methodisch - bei Nature Bright vorstellen können
- ☞ Äußern Sie Ihre Erwartungen und formulieren Sie Ihr Coaching Thema
- ☞ Setzen Sie mit Ihrem Coach die individuellen Rahmenbedingungen fest

Arbeitsphase

- ☞ Analysieren Ihrer Ist-Situation und Ihres Handlungsbedarfs
- ☞ Erarbeiten von wesentlichen Grundlagen für Ihre gewünschte Zielerreichung
- ☞ Entwickeln einer Änderungs- und Implementierungsstrategie
- ☞ Auflösen von mentalen Hindernissen, um die Umsetzung sicherzustellen

Nachgespräch

- ☞ Überprüfen der umgesetzten Veränderungsstrategie und des eigenen Erfolgs
- ☞ Qualitatives Feedback zum Coachingprozess

Terminvereinbarung

Haben Sie Interesse am Career-Coaching entwickelt, so freue ich mich Sie kennenzulernen. Sie erreichen mich unter **+49 (0)176 34 63 23 45** oder **info@naturebright.de**.