

Unternehmen Nature Bright eröffnet neue Geschäftsräume in Jena

20.06.2015 - 07:16 Uhr

Matthias Kreuzberg, Mental-Coach und Outdoor-Spezialist, eröffnet die neuen Geschäftsräume seines Unternehmens Nature Bright.



Jena. Matthias Kreuzberg, obwohl erst 29 Jahre jung, ist in seinem Leben schon mehr gelaufen als die meisten in ihrem ganzen Leben.

Langstreckenwanderungen sind das Hobby des Jenensers, der schon mal ein halbes Jahr mit dem Rucksack in der Welt unterwegs ist und dabei zwischen 2000 und 4000 Kilometern auf Schusters Rappen abspult. In Südfrankreich und Norditalien begannen seine Reisen, später folgte Neuseeland. Zuletzt bezwang Kreuzberg den Appalachian Trail. Das ist ein etwa 3500 Kilometer langer Fernwanderweg in den USA, der durch 14 Bundesstaaten führt und von den zu überwindenden Höhenmetern zusammengerechnet einer 16-maligen Besteigung des Mount Everest entspricht.

„Während meines Ingenieur-Studiums an der TU Dresden hatte ich einen Burn out und entdeckte vor sechs Jahren diese Art der Langstreckenwanderung für mich“, sagt Matthias Kreuzberg. Die Technik hat er inzwischen an den Nagel gehängt und will seine Erfahrungen in der Natur an Führungskräfte aus der Wirtschaft weitergeben. Mental-Coach heißt sein neuer Beruf, in dem er mit seiner neu gegründeten Firma Nature Bright Seminare und Einzeltraining anbietet. Das fachliche Rüstzeug dafür holte er sich in einer Zusatzausbildung.

„Ich will Menschen helfen, Veränderungen und Umstrukturierungen besser zu bewältigen, ihre inneren Grenzen nach vorn zu schieben“, sagt Kreuzberg. Fachliches Wissen reiche dafür heute bei Führungskräften nicht mehr aus.

Sein „Camp“ hat Kreuzberg im neuen Geschäftshaus in der Rudolstädter Straße 68a aufgeschlagen.

Lutz Prager / 20.06.15 / OTZ

Z0R0009360241